

EFFECTIVIDAD PERSONAL

Proactividad 4.0 para una nueva normalidad



El poder

de los "cómos"

La efectividad es hacer bien las cosas y en el momento adecuado. Por tanto, conlleva tener presente tanto los QUÉS como los CÓMOS. Cualquier perfil profesional -en cualquier sector- precisa tener control y perspectiva en su actividad laboral, pero en el caso de un/a responsable o director/a de equipo, la necesidad de ser efectivo/a se convierte en un *must*.

Disponemos de más carga de trabajo de la que es procesable en un día y, ante ello, es de vital importancia seleccionar qué hacer y cuándo hacerlo. Los principios de Getting Things Done, SCRUM y TOBU MATRIX serán unos buenos alineados como herramientas centrípetas para ganar control y foco.

www.thefocuslab.es

Resultados

- Incorporar Getting Things Done (GTD), SCRUM y TOBU MATRIX en tu día a día.
- Adquirir hábitos saludables y enfocados a tu actividad.
- Gestionar de forma efectiva el trabajo haciendo que las cosas sucedan.
- Controlar las actividades pendientes, en curso o realizadas.
- Automatizar y categorizar tus bandejas de entrada (correo electrónico, teléfono, planning semanal, tu manager et al.).

Destinatarios

Dirigido a profesionales que deseen mejorar su productividad y foco profesional con más control y perspectiva sin dejarse la salud en ello.

El impacto es exponencial en profesionales que gestionan equipos de trabajo.

Metodología

El programa es dinámico e interactivo integrando avanzadas técnicas de efectividad, *lean* y agilidad.

Habilitamos herramientas llaves en mano para la integración rápida de los hábitos.

Contenidos

- Filosofía, paradigmas y evidencias de la Efectividad Profesional 4.0.
- Errores y prácticas improductivas.
- Herramientas centrípetas ágiles para ganar control - learning by doing-:
 - Getting Things Done (GTD).
 - SCRUM para no tecnólogos.
 - Tobu Matrix.
 - Lean Mail: Outlook u otro gestor.
 - Lean Office.
- Conclusiones.
- Auto-evaluación diferida y transferencia de conocimientos.



Docente

JoanMa Torres



Impulsa The Focus Lab.

Phd en UDL

Es profesor de ESIC Business School,

EAE Business School y UOC.

Ha sido CEO y HR Director en organizaciones privadas

Duración

16 horas

Formato

On-line

Presencial



hola@thefocuslab.es

www.thefocuslab.es



Activistas de lo concreto